

Uwaga! Przez cały okres występowania zmian skórnych osoba jest zakaźna dla innych osób z otoczenia.

Sprawdź, jak wygląda charakterystyczna dla mpox zmiana skórna! Czym różni się od owrzodzenia kiłowego?



### CO MOGĘ ZROBIĆ, ABY ZABEZPIECZYĆ SIĘ PRZED ZAKAŻENIEM:

- Unikaj bliskich kontaktów, w tym kontaktów seksualnych z osobą z charakterystycznymi zmianami skórnymi.
- Unikaj imprez masowych, wyjazdów zagranicznych, szczególnie do obszarów objętym wzrostem zachorowań.
- Stosuj środki ochrony osobistej w razie kontaktu z osobą zakażoną.
- Zwracaj uwagę na właściwą higienę rąk i dezynfekcję, szczególnie podczas wakacyjnych wyjazdów i na imprezach.
- W profilaktyce przed ekspozycyjnej można zastosować szczepienie przeciwko mpox.

Jeżeli jesteś osobą zakażoną HIV powinieneś postępować według tych samych zasad, co osoba niezakażona, aby chronić się przed mpox!

### PODEJRZEWASZ U SIEBIE MPOX? ZGŁOŚ SIĘ DO LEKARZA!

Opracowane przez:  
lek. Karolinę Lisek  
i mgr Agnieszkę Świdorską.

[www.fes.edu.pl](http://www.fes.edu.pl)

Chcesz wiedzieć więcej?

Wejdź na social media  
[@fes\\_edu](#) [#mpoxlikeit](#)

Imprezy przed tobą?

Lubisz być blisko?

Dowiedz się więcej  
**O OSPIE  
MAŁPIEJ**

  
FUNDACJA  
EDUKACJI  
SPOŁECZNEJ

Mpox, bo tak WHO poleca nazywać ospę małą, jest wirusową chorobą odzwierzęcą wywołaną przez wirus ospy małej (ang. Monkeypox Virus (MPXV)). **Ospą małą może zakażać się każda osoba, bez względu na płeć, wiek, preferencje, orientację seksualną.** Czas od zakażenia do wystąpienia objawów (okres wylęgania) wynosi średnio 6-13 dni.



Mpox przenosi się podczas bliskich kontaktów, szczególnie kontaktów seksualnych z osobą zakażoną, z wydzieliną z jej zmian skórnych oraz poprzez przedmioty, których używała osoba zakażona.

## MPOX LUBI:

### **KONTAKTY SEKSUALNE**

Możesz zakażać się poprzez: każdy rodzaj kontaktu seksualnego w tym kontakty oralne, petting, wzajemną masturbację, ocieranie, poprzez śluzówki lub nieuszkodzoną skórę.

### **PRZEDMIOTY**

Możesz zakażać się poprzez: zanieczyszczone materiałem zakaźnym przedmioty (m.in. pościel, ręczniki, zabawki erotyczne, naczynia, sztuczce).

### **DROGA KROPELKOWA**

Możesz zakażać się poprzez: przebywanie z osobą w jednym pomieszczeniu (w tym saunach, dark room'ach) twarzą w twarz bez zabezpieczenia ochronnego (maska, przyłbica), pocałunek, przytulenie, dotyk.

### **CIĄŻA**

Zakażona w ciąży kobieta może zakażać swoje dziecko poprzez łożysko, w trakcie porodu i po nim.

### **ZWIERZĘTA**

Możesz zakażać się poprzez kontakt z gryzoniami (m.in. wiewiórki, wielkoszczury gambijskie) w rejonach endemicznego występowania ospy małej (Afryka Centralna i Zachodnia).

### **OSOBY Z NIEDOBORAMI ODPORNOŚCI**

U osób zakażonych HIV większe powikłania obserwowano u osób z liczbą komórek CD mniejszą niż 100. Osoby zakażone HIV wykazują większą zapadalność oraz większe nasilenie zmian skórnych. U osób skutecznie leczonych antyretrowirusowo nie zarejestrowano zwiększonej ilości zgonów.

**Prezerwatywa użyta w kontaktach seksualnych nie chroni przed zakażeniem mpox!**

## ZAPAMIĘTAJ TE DROGI ZAKAŻENIA:



**face-to-face**  
(kontakt twarzą w twarz)



**mouth-to-mouth**  
(całowanie)



**skin-to-skin**  
(dotyk lub seks waginalny/analny)



**mouth-to-skin**  
(kontakt oralny lub pieszczoty ciała)

## CZY TA KROSTKA TO MPOX? OTO JEST PYTANIE!

### Typowa zmiana skórna mpox

Charakteryzuje się typowym pępkowatym wgłębieniem w środku, a następnie centralnym ciemnym strupem, mogą zajmować śluzówki jamy ustnej, narządy płciowe oraz spojówkę oczu i rogówkę. Bardzo często zmiany skórne zaczynają pojawiać się w okolicy anogenitalnej. 1-3 dni od zakażenia występuje wysypka - zmiany są swędzące, bolesne, z zagłębieniem w środku.



PLAMKA



GRUDKA



PĘCHERZYK



KROSTKA



STRUPEK



BLIZNA

**ZMIANY SKÓRNE MOGĄ EWOLUOWAĆ OK. 14 DNI**