CO TO JEST HIV?

HIV - to ludzki wirus niedoboru odporności, który nieleczony może prowadzić do zespołu nabytego niedoboru odporności (AIDS).

JAK ZABEZPIECZYĆ SIĘ PRZED HIV?

- abstynencja seksualna,
- prezerwatywa! - prawidłowo użyta, przez cały czas trwania stosunku, chroni przed zakażeniem HIV w 100%,
- PrEP,
- PEP,
- używanie sterylnego, jednorazowego sprzętu do iniekcji.

JAKIE OBJAWY ŚWIADCZĄ O ZAKAŻENIU HIV?

Zakażenie HIV w wielu przypadkach przebiega bezobjawowo. Jedyną metodą wykrycia zakażenia jest wykonanie testu w kierunku HIV!

JAK NIE MOŻNA ZAKAZIĆ SIĘ HIV?

Płyny takie jak pot, ślina, mocz, kał, łzy są płynami NIEzakaźnymi.

Oznacza to, że nie można zakazić się HIV podczas całowania, przytulania, używania wspólnych ręczników, czy w innych codziennych sytuacjach.

JAK MOŻNA ZAKAZIĆ SIĘ HIV?

HIV jest wirusem, który przenosi się tylko z człowieka na człowieka przez płyny zakaźne, którymi są:

- krew,
- sperma,
- preejakulat,
- wydzielina z pochwy i szyjki macicy
- mleko kobiece.

Oznacza to, że zakazić możemy się tylko poprzez kontakt z tymi płynami. Do sytuacji niosących ryzyko zakażenia należą:

- niezabezpieczony prezerwatywą kontakt seksualny,
- bezpośredni kontakt krwi z uszkodzoną skórą lub błonami śluzowymi,
- używanie niesterylnego sprzętu do iniekcji m.in. igła, strzykawka,
- z matki na dziecko podczas porodu lub karmienia piersią.

CO TO JEST PrEP i PEP?

- PrEP - polega na przyjmowaniu tabletek, które używana zgodnie z wytycznymi chronią przed zakażeniem HIV. Można je przyjmować w dwóch schematach:
  - ciągłym- przyjmowanie codziennie o stałych porach po posiłku,
  - doraźnym- przyjmowanie przed i po ryzykownych kontaktach seksualnych według schematu (rekomendowany tylko u mężczyzn).
  Więcej informacji na stronie www.prep.edu.pl
- PEP (profilaktyka poekspozycyjna) - jest to dodatkowe zabezpieczenie przed zakażeniem. W ciągu max. 48 godzin po ryzykownym zdarzeniu można zacząć przyjmować leki chroniące przed zakażeniem, które bierze się przez kolejne 28 dni.

CZY ZAKAŻENIE HIV DA SIĘ WYLECZYĆ?

Aktualnie nie ma dostępnych leków usuwających wirusa z organizmu. Istnieje natomiast bardzo skuteczne leczenie hamujące replikację wirusa. Oznacza to, że wirus nie może namnażać się w organizmie.
Osobą zakażoną jest się do końca życia, ale regularne przyjmowanie leków prowadzi do znacznego obniżenia poziomu wirusa we krwi i uniemożliwia rozwój AIDS.
Skuteczne leczenie sprawia, że wirusa nie da się wykryć w organizmie, a osoba taka jest niezakaźna dla innych!

KTO POWINIEN WYKONAĆ TEST NA HIV?

Test na HIV powinna wykonać każda osoba aktywna seksualnie, niezależnie od wieku, płci czy orientacji seksualnej.
Szczególnie wykonanie testu zaleca się:

- kobietom w ciąży (w pierwszy i trzecim trymestrze),
- osobom rozpoczynającym nową relację seksualną,
- osobom używającym substancji psychoaktywnych,
- osobom podejmującym ryzykowne zachowania seksualne.

KIEDY WYKONAĆ TEST NA HIV?

Testy oferowane w Punktach Konsultacyjno-Diagnostycznych mogą być wykonane z palca (testy III generacji) lub krwi żylnej (IV generacji). Oznacza to, że wykrywają przeciwciała HIV (III) i dodatkowo białko p24 wirusa (IV).
Przeciwciała w organizmie pojawiają się po pewnym czasie od zakażenia.
Dlatego test będzie w 100% wiarygodny, wykluczając zakażenie po:

- 6 tygodniach (w przypadku testu IV generacji),
- 12 tygodniach (w przypadku testów III generacji).

GDZIE MOŻNA WYKONAĆ TEST NA HIV?

- W Punkcie Konsultacyjno - Diagnostycznym (PKD) - jest to punkt anonimowego i bezpłatnego testowania w kierunku HIV. W PKD otrzymasz odpowiedzi na wszystkie nurtujące pytania od wykwalifikowanych doradców prowadzących poradnictwo okołotestowe.
- W prywatnym laboratorium, przychodni - taki test nie będzie anonimowy.
- Samodzielnie w domu - na stronie www.projekttest.pl znajdziesz informacje jak zamówić darmowy, anonimowy test do samodzielnego wykonania w domu. Jest to test III generacji, dlatego wykonać go należy po 12 tygodniach od ryzykownej sytuacji!

Chcesz wykonać test na HIV? Listę wszystkich Punktów Konsultacyjno-Diagnostycznych w Polsce znajdziesz na stronie:

www.projekttest.pl

Projekt finansuje m.st. Warszawa

PROJEKT TEST EDUKACJA